

OBJAWY DEPRESJI U DZIECI I MŁODZIEŻY



Jeśli odczuwasz powyższe objawy:

- Porozmawiaj z zaufaną osobą.
- Skorzystaj ze wsparcia w szkole lub poproś rodzica o zapisanie na wizytę u psychologa.
- Skorzystaj z anonimowego numeru zaufania 0 116 111.